

おとな
女子
登山部

日本百名山 日本百景 日本の秘境100選
大台ヶ原山（東・西大台）
2日間満喫トレッキング

講師： ばんばつぐみ



日本山岳ガイド協会
登山ガイドステージⅡ
(株)ナチュラルスタイル所属

開催日時

5/18.19 [土日] 定員3-8名

[集合] 8:00 近鉄大和八木駅
南口1番バス乗り場前 (8:15発のバス乗車)

※参考電車 近鉄難波6:57- (奈良線) - 鶴橋7:08-
(大阪線) - 大和八木7:42

[解散] 19:30頃 近鉄大和八木駅

[参加費] おとな女子部員 20000円
一般 21000円

[現地経費] 20000円+バス代 6200円

※現地経費は当日現金で必要です。

※経費20000円の中にお客様ご自身の宿泊代
(1泊2食3-4人相部屋)と西大台入山料、
ガイドの宿泊・交通費を含みます。

※バス代は大和八木駅⇄大台ヶ原
(片道3100円)

行程

① 5/18日(土)

大和八木駅-(バス)-大台ヶ原・東大台地区・日出ヶ
岳・正木ヶ原・大蛇峠・ビジターセンター

■大台ヶ原の宿 心・湯治館 宿泊(1泊2食)

② 5/19日(日)

ビジターセンター・西大台地区レクチャー・中の谷・七ッ
池・展望台・タラカ水・ビジターセンター16:00-(バ
ス)-大和八木駅

日本百名山、日本百景、日本の秘境100選にも選定され、吉野
熊野国立公園の特別保護地区などにも指定されている大台ヶ原
山。要な展望地のある「東大台地区」と、貴重な原生林等の自
然環境保護のため一日の入山数が限られ、入山許可が必要な
「西大台地区」を2日間ゆっくり歩きます。
危険箇所はありません。

宿泊は大台ヶ原ビジターセンター横の「心・湯治館」に宿泊するの
で大台ヶ原を満喫出来ます。

体力度



宿泊

大台ヶ原の宿 心・湯治館
[https://www.cocoro-
toujikan.com/](https://www.cocoro-toujikan.com/)

歩行時間 / 距離

- ① 約4時間 9 km
② 約4時間 8 km

基本装備

- 登山靴 ●ザック30L以上
- スマホ ●インナーウエア
- ミッドレイヤー・トレッキングパンツ
- アウター・防寒具・帽子・手袋
- 行動食(1,2日目昼食含む)
- 飲料(水やお湯)
- ヘッドランプ ●レインウエア
- 健康保険証・財布・ティッシュ

〈宿泊について〉

トイレ・洗面所が共同です。
浴場にはボディーソープはありま
すが、シャンプー・リンス、歯ブラ
シ、その他洗面用具、寝巻き、
タオルなどは各自でご用意くださ
い。

1,2日目共 要らない荷物は
宿に預かってもらいます。

おとな女子登山部 関西地区スケジュール

5か6月 蓬莱峽岩登り講習 7、8月 沢登り入門
9月 ナイトハイク 10-12月 地図アプリ・読図講座
11月 屋久島トレッキング (縄文杉・宮之浦岳)

お申込み
お問い合わせは
こちら



装備のご準備はこちら

アウトドア総合通販サイト

GsMALL



1. お申込み連絡web（QRコード）、メール、お電話、FAXの優先順で下記連絡先へお申込内容をお送り下さい。
2. 当社にて受付（申込内容確認、参加可否及び開催の可否等）を返信致します。
3. 受付返信の際 お振込みもしくは開催当日paypayにてお支払かお選びいただけます。
4. お振込みの場合は入金確認のご連絡返信を致します。paypayの場合は開催日当日QRコード読み取りにてお支払ください。
5. 開催2,3日前に登録いただいたメールアドレスへ最終案内連絡を致します（天候等による最終確認、当日ガイドの連絡先等）

※当社規定の山岳保険を義務加入しており参加費に含まれています。

●傷害死亡・行方不明 50万円 ●後遺障害 2~50万円 ●傷害入院 2千円（1日） ●傷害手術 2万円（入院）・1万円（通院）

●賠償責任 1億円 ●救済者費用100万円

※心筋梗塞、脳梗塞等、突然死は対象外となります

お申し込み内容

実施日	2024年度 おとな女子登山部員ですか？			はい・いいえ
(ふりがな) 氏名				性別 男・女
生年月日	年	月	日	会員番号
ご住所	〒			
連絡先	ご自宅TEL	携帯TEL	Eメール	
緊急連絡先	氏名	(続柄)	TEL	
今までに登った山	夏山	雪山		
ご加入保険名				※加入されている場合はご記入ください。

お振込先

金融機関名	ゆうちょ銀行	三菱UFJ銀行
支店名	四三八（ヨンサンハチ）支店	芦屋支店
口座種類	普通	普通
口座番号	(記号 14300) 89611061	0191114
口座名義	カ) ナチュラルスタイル	

お申し込み後の取消料について

お申込みのお客様は下記の取消料を支払って、講習契約を解除することができます。

お取消し日 (開始日の前日より)	6~2日前	前日	当日
お取消し料	20%	50%	100%

* 山行当日に悪天中止はご返金、急病による不参加の場合は、次回山行へ繰越することができます。

* 最少催行人数に満たない場合は中止にする場合があります。また開催可否については2日前に登録のメールアドレスへご連絡します。

個人情報の取り扱いについて

(株)ナチュラルスタイル 島田ガイド事務所（以下「当事務所」といいます）はガイド登山・講習申込の際に提出された申込書に記載された個人情報についてお客様との連絡の為に利用させていただくほか、お客様がお申し込み頂いた講習・ガイド登山においての手続きに必要な範囲で利用させていただきます。

お問い合わせ・お申し込み

主催 (株)ナチュラルスタイル 好日山荘おとな女子登山部係

〒659-0067 兵庫県芦屋市茶屋之町5-20-103

TEL:0797-26-6536 / FAX:0797-26-6565

✉ naturalstyle.desk@gmail.com

